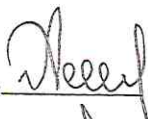


Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

27 декабря 2024 г.
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	100		43,00
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	170		301,29	220		389,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Итого за завтрак	500	68,98	513,19	550	104,89	563,41
<i>Обед</i>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша перловая с мясом, овощами (крупа перловая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		381,70	200		381,70
Компот из кураги (курага, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	720	67,99	794,05	810	77,48	859,50
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	180		319,01	220		389,91
Компот из кураги (курага, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	700	98,46	731,36	830	122,79	867,71
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	180		95,4			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	45,72	309,20			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</i>						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	83,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург