

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

26 декабря 2024 г.
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>						
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	50		6,50
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	534,22	550	81,44	621,78
<i>Обед</i>						
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,50	180		214,20
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	760	101,19	732,49	890	118,83	857,07
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>						
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		385,24	225		362,50
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	750	98,46	765,00	845	109,56	809,17
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	62,52	288,27			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	9,61	193,68			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова

Калькулятор: Морозова А.В.

Морозова

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург