



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

10 декабря 2024 г.
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	65		140,64	65		140,64
Каша рисовая вязкая (2 вариант) (красная рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	245		279,30
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
Итого за завтрак	500	68,98	510,89	550	81,93	573,94
<i>Обед</i>						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	160		305,04	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	700	98,46	740,12	810	114,42	846,38
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)	160		305,04	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
Итого за обед	700	98,46	740,12	810	114,42	846,38
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	320	53,08	315,07			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	220	9,32	187,68			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОБЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
Итого за дополнительное питание	240	9,61	193,68			

Зав. Производством: Суслова А.А.  Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В. 