



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

09 декабря 2024 г.
 понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат, паста, масло раст.)	100		132,00	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	100		132,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	200		228,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	200		61,62
Итого за завтрак	500	68,98	482,12	550	72,73	539,12
Обед						
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон, кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, хлеб, лук, сухари, масло раст.)	90		153,49	100		170,54
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
Итого за обед	780	108,21	833,01	910	124,52	980,70
Обед (2 смены) (в т.ч. ОБЗ, УСП)						
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон, кисл., масло раст.)	60		82,80	<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	100		138,00
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат, паста, масло раст.)	90		118,80	250		198,40
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	100		132,00
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	180		205,20
Хлеб пшеничный	45		105,75	200		92,80
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		94,00
Итого за обед	785	98,46	802,27	910	115,60	932,80
Полдник						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Вафли	40		140,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
Итого за полдник	340	53,65	293,00			
Дополнительное питание (для завтрака ОБЗ)						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			
Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОБЗ)						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	83,16			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург