

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Безглютеновая диета
16 октября 2023 г.
понедельник (6 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
Завтрак		
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)		52
Фрикадельки из кур (на пару) (филе куриное, яйцо)		60
Каша вязкая (гречневая)		200
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, чай, сахар)		200
Итого за завтрак	65,80	512

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Безглютеновая диета
17 октября 2023 г.
вторник (7 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
Завтрак		
Салат из б/к капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон.кисл., масло раст.)		65
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)		70
Каша кукурузная рассыпчатая (крупа кукурузная, масло сл.)		200
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)		200
Итого за завтрак	65,80	535

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Безглютеновая диета
18 октября 2023 г.
среда (8 день)



Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<i>Завтрак</i>		
Огурцы свежие (порциями)		60
Тефтели в собственном соку (мясо говядины, масло сл.)		55
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)		195
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)		200
Итого за завтрак	65,80	510

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Безглютеновая диета
19 октября 2023 г.
четверг (9 день)



Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<i>Завтрак</i>		
Помидоры свежие (порциями)		70
Куриное филе отварное		30
Рис припущенный с овощами (крупя рисовая, морковь, масло раст.)		200
Чай с сахаром (чай, сахар)		200
Итого за завтрак	65,80	500

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Безглютеновая диета
20 октября 2023 г.
пятница (10 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
Завтрак		
Салат из б/к капусты с морковью (капуста, морковь, сахар, лимон.кисл., масло раст.)		60
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)		90
Каша кукурузная рассыпчатая (крупа кукурузная, масло сл.)		160
Чай с сахаром (чай, сахар)		200
Итого за завтрак	65,80	510

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации
Безглютеновая диета
23 октября 2023 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<i>Завтрак</i>		
Огурцы свежие (порциями)		72
Котлета из мяса птицы (филе куриное, мясо говядины, масло раст.)		56
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)		175
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)		200
Итого за завтрак	65,80	503

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

