

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
**Безглютеновая диета**  
09 декабря 2024 г.  
понедельник (6 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<i>Обед 2 смена</i>		
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)		60
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)		250
Гуляш (мясо свинины, лук, томат. паста, масло раст.)		100
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)		180
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)		200
<b>Итого за завтрак</b>	<b>98,46</b>	<b>790</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

**Безглютеновая диета**

10 декабря 2024 г.

вторник (7 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<i>Обед 2 смена</i>		
Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)		70
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)		250
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста, масло раст.)		180
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)		200
<b>Итого за завтрак</b>	<b>98,46</b>	<b>700</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
**Безглютеновая диета**  
11 декабря 2024 г.  
среда (8 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<b>Обед 2 смена</b>		
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)		60
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)		210
Фрикадельки натуральные (филе куриное, масло раст.)		50
Каша кукурузная рассыпчатая (крупа кукурузная, масло сл.)		180
Компот из свежих ПЛОДОВ (яблоки, сахар)		200
<b>Итого за завтрак</b>	<b>98,46</b>	<b>700</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
**Безглютеновая диета**  
12 декабря 2024 г.  
четверг (9 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
-------------------	------------	-----------------

*Обед 2 смена*

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)		100
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст.)		250
Плов из филе ПТИЦЫ (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)		220
Лимонный напиток (лимоны, сахар)		200
<b>Итого за завтрак</b>	<b>98,46</b>	<b>770</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации  
**Безглютеновая диета**  
13 декабря 2024 г.  
пятница (10 день)

Наименование блюд	Цена (руб)	Масса порции, г
<i>Обед 2 смена</i>		
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)		60
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)		200
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)		90
Пюре картофельное (картофель, масло сл.)		200
Чай с сахаром (чай, сахар)		200
<b>Итого за завтрак</b>	<b>98,46</b>	<b>750</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург