

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рел.		Масса порции, г					
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	14,88	264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого за завтрак	510	68,98	563,99	15,32	16,74	83,74
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,50	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	230	22,50	114,34	3,49	5,78	12,10
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,29	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	14,10	220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,00	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,15	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	0,92	57,92	2,11	0,38	10,88
			Итого за обед (2 смена)	817	98,46	788,19	21,95	25,71	114,09



Зав. Производством: Суглова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа				Огд./корп			День		30.04.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	72	31,72	155,79	7,55	6,88	12,78	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	28,23	228,00	6,28	11,82	22,40	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	6,65	60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	2,38	75,20	2,43	0,26	15,74	
			Итого за завтрак	504	68,98	518,99	16,36	18,96	65,92	
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	8,86	78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картошкой	230	9,31	87,40	1,68	4,60	9,80	
	2 блюдо	№394 94т	Жаркое по-домашнему	200	66,61	381,30	17,80	18,00	40,00	
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,68	58,75	1,90	0,20	12,30	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50	
			Итого за обед (2 смена)	740	98,46	793,59	24,37	28,41	113,04	

Зав. Производством: Суглова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Присем пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присем пищи	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	Масса порции, г	17,34	12,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	ТТК №141	Плов из филе птицы	200	46,40	350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,81	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	68,98	539,72	18,32	16,06	69,54
	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	70	25,46	44,80	0,63	3,57	2,52
	1 блюдо	142****	Пиц из свежей капусты с картофелем	210	7,00	69,72	1,47	4,07	6,54
	гарнир	ТТК №141	Плов из филе птицы	230	53,33	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	ТТК №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,18	82,25	2,66	0,28	17,22
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,51	54,30	1,98	0,36	10,20	
		Итого за обед (2 смена)	775	98,46	767,62	23,25	26,17	98,92	




Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прим пищи, наименование блюда	Орг./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Примем пищи	2 блнодо	ттк № 59	Мясные шаррики с овощами	100	36,50	161,41	9,17	7,30	8,35	
		510*	Каша вязкая (пшеничная)	177	20,12	210,63	5,31	7,26	29,38	
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00	
		108****	Хлеб пшеничный	50	3,12	117,50	3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	527	68,98	583,62	18,28	14,96	87,33	
	Обед (2 смена)	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,31	78,22	1,12	5,31	6,49
			№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	230	5,59	123,97	5,05	4,85	15,01
		2 блнодо	ттк № 59	Мясные шаррики с овощами	100	46,48	221,11	12,56	10,00	11,44
			510*	Каша вязкая (пшеничная)	150	17,21	178,50	4,50	6,15	24,90
		напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,20	35,80
хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,87	58,75	1,90	0,20	12,30		
	110****	Хлеб столовый (ражано-пшеничный)	25	1,26	45,25	1,65	0,30	8,50		
		Итого за обед (2 смена)	790	98,46	847,80	26,98	26,81	114,44		

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Орг./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	04.05.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	68	28,92	147,14	7,13	6,49	12,07		
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшениная вязкая	200	25,13	250,00	8,02	8,90	24,00		
	напиток	тгк №26	Фрукто-чай	200	12,69	92,80	0,00	0,00	14,15		
	Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,25	2,66	0,28	17,22		
			Итого за завтрак	503	68,98	572,19	17,81	15,67	67,44		

Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

