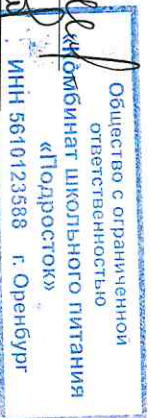


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	105	39,19	154,02	7,16	8,78	8,44	
		516*	Макаронные изделия отварные	174	12,11	255,78	6,09	7,13	40,89	
		ттк №26	Фрукто-чай	200	12,92	91,04	0,00	0,00	22,76	
		хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76
				Итого за завтрак	509	65,80	571,34	15,53	16,15	86,85
		закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	9,32	57,75	0,94	3,92	4,80
		1 блюдо	ттк №17	Суп "Кулрявый"	200	15,59	99,42	3,03	5,02	10,52
		2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	41,05	161,35	7,50	9,20	8,84
	Обед (2 смена)		516*	Макаронные изделия отварные	160	11,40	235,20	5,60	6,56	37,60
			ттк №26	Фрукто-чай	200	13,05	91,04	0,00	0,00	22,76
		108****	Хлеб пшеничный	32	2,11	75,20	2,43	0,26	15,74	
		110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	792	93,80	774,26	21,48	25,32	110,46	

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа											
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы		
Обед (2 смена)	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47		
	гарнир	510*	Капша вязкая (гречневая)	175	9,88	199,50	5,25	7,88	26,08		
	напиток	тгк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,16	92,80	0,00	0,00	23,20		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22		
			Итого за завтрак	510	65,80	607,22	20,21	19,27	78,97		
	закуска	2****	Салат витаминный	60	7,61	82,80	0,66	6,06	6,36		
	1 блюдо	76 12г	Расолюльник Ленинградский	210	9,57	101,43	1,76	4,30	13,94		
	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47		
	гарнир	510*	Капша вязкая (гречневая)	153	8,61	174,42	4,59	6,88	22,80		
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	43	1,84	77,83	2,84	0,52	14,62		
			Итого за обед (2 смена)	811	93,80	820,90	26,07	29,33	98,13		

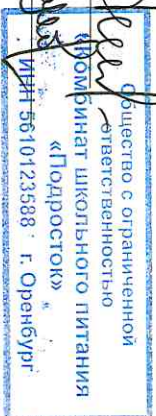
Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Комбинат школьного питания
 «Подоросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Присм пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	30.11.2023 г.	
Присм пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	ТТК №110	Огурцы соленые (порциями)	21	5,82	2,73	0,17	0,02	0,36
	гарнир	ТТК №9	Плов из филе птицы	230	54,96	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	501	65,80	582,99	20,02	18,31	72,51
	закуска	75****	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	60	11,62	59,40	1,08	3,72	5,34
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,63	83,00	1,75	4,85	7,78
	гарнир	ТТК №9	Плов из филе птицы	220	52,60	385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витолска"	185	19,09	68,45	0,00	0,00	17,02
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,16	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	1,70	59,73	2,18	0,40	11,22
			Итого за обед (2 смена)	783	93,80	738,07	22,92	26,36	91,63

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Принем пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	01.12.2023 г.	
Принем пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	98	46,76	216,69	12,30	9,80	11,21
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	175	7,41	208,25	5,25	7,17	29,05
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,73	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,9	84,60	2,74	0,29	17,71
			Итого за завтрак	509	65,80	603,62	20,29	17,26	82,97
	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	13,72	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,08	107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	115	55,44	254,28	14,44	11,50	13,16
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155	6,75	184,45	4,65	6,36	25,73
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,74	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого за обед (2 смена)	750	93,80	813,75	26,32	27,55	104,08

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

«Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Юрминат школьного питания
 «Годросток»
 ИНН 5610123588 · г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	02.12.2023 г.	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	
	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	76	28,41	164,44	7,97	7,25	13,49
	2 блюдо	тгк №69	Каша пшенная вязкая	200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00
Завтрак	напиток	тгк №26	Фруто-чай	200	13,05	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,69	75,20	2,43	0,26	15,74
Итого за завтрак				508	65,80	580,68	18,42	16,41	75,99

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

