

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

| Школа | | № реч. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | День | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------|----------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | | | Масса порции, г | | | 25.11.2024 г. | | | |
| Обед (2 смена) | 2 блюда | ттк №68 | Гуляш | 100 | | 132,00 | 11,40 | 8,10 | 4,00 | |
| | гарнир | 510* | Каша вязкая (гречневая) | 150 | | 171,00 | 4,50 | 6,75 | 22,35 | |
| | напиток | ттк №79 | Чай с лимоном | 200 | | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 482,12 | 19,77 | 15,26 | 66,26 | |
| | закуска | 55 Диет | Винегрет овощной (2-й вариант) | 60 | | 82,80 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | |
| | 1 блюдо | ттк №134 | Суп картофельный | 200 | | 158,72 | 1,87 | 4,08 | 13,50 | |
| | 2 блюда | ттк №68 | Гуляш | 90 | | 118,80 | 10,26 | 7,29 | 3,60 | |
| | гарнир | 510* | Каша вязкая (гречневая) | 150 | | 171,00 | 4,50 | 6,75 | 22,35 | |
| | напиток | ттк №24 | Фруктовый чай | 200 | | 92,80 | 0,00 | 0,00 | 22,35 | |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 45 | | 105,75 | 3,42 | 0,36 | 14,15 | |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 785 | 98,46 | 802,27 | 23,35 | 25,02 | 95,70 | |



Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подорожник»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

| Школа | | | | | | День | | 26.11.2024 г. | |
|----------------|---------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № реч. | Прием пищи, наименование блюда | Отл./корм порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед (2 смена) | закуска | тгк №82 | Бутерброд горячий | 65 | | 140,64 | 6,82 | 6,21 | 11,54 |
| | 2 блюдо | тгк №62 | Каша рисовая вязкая | 200 | | 228,00 | 6,28 | 11,82 | 22,40 |
| | напиток | тгк №77 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 2,66 | 0,28 | 17,22 |
| | | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 510,89 | 15,86 | 18,31 |
| Обед (2 смена) | закуска | тгк №15 | Салат "Фантазия" | 60 | | 78,89 | 1,14 | 5,31 | 6,64 |
| | 1 блюдо | 128**** | Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 76,00 | 1,46 | 4,00 | 8,52 |
| | 2 блюдо | тгк №172 | Жаркое по-домашнему | 160 | | 305,04 | 14,24 | 14,40 | 32,00 |
| | напиток | тгк №116 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 113,79 | 0,56 | 0,00 | 27,89 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 700 | 98,46 | 740,12 | 23,08 | 24,51 | 108,33 |

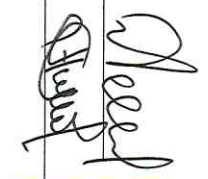
Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания "Подрасток»
 ИНН 5610123598
 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

| Школа | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------|----------|---------------------------------|-------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | День | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед (2 смена) | 2 блюдо | ттк №84 | Фрикадельки куринные в соусе 2в | 110 | | 177,66 | 27.11.2024 г. | 9,93 | 10,02 | 8,84 | |
| | гарнир | ттк №169 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 220,50 | | 5,25 | 6,15 | 35,25 | |
| | напиток | ттк №58 | Фруктовый чай с яблоком | 200 | | 92,80 | | 0,00 | 0,00 | 23,20 | |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | | 3,04 | 0,32 | 19,68 | |
| | | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 584,96 | 18,22 | 16,49 | 86,97 | |
| | закуска | ттк №13 | Сагат "Здоровье" | 60 | | 72,18 | | 1,15 | 5,04 | 5,04 | |
| | 1 блюдо | 76 12г | Рассольник Ленинградский | 200 | | 96,60 | | 1,68 | 4,10 | 13,27 | |
| | 2 блюдо | ттк №84 | Фрикадельки куринные в соусе 2в | 110 | | 177,66 | | 9,93 | 10,02 | 8,84 | |
| | гарнир | ттк №169 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 220,50 | | 5,25 | 6,15 | 35,25 | |
| | напиток | 631* | Компот из свежих плодов | 200 | | 142,00 | | 0,20 | | 35,80 | |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | | 1,98 | 0,36 | 10,20 | |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 780 | 98,46 | 833,74 | | 22,47 | 25,91 | 123,16 | |

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подоросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

| Школа | Раздел | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Огд./корп порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | День | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------|----------|-----------------------------------|------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | закуска | ттк №110 | Оруды соленые (порциями) | 50 | | 6,50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 |
| | 2 блюдо | ттк №9 | Плов из филе птицы | 200 | | 350,22 | 13,88 | 15,56 | 30,04 |
| | напиток | ттк №77 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 534,22 | 18,18 | 16,01 | 70,49 |
| Обед (2 смена) | закуска | ттк №20 | Сагат "Рагута" | 60 | | 75,46 | 0,62 | 5,31 | 6,29 |
| | 1 блюдо | 142**** | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | 66,40 | 1,40 | 3,88 | 6,22 |
| | 2 блюдо | ттк №9 | Плов из филе птицы | 220 | | 385,24 | 15,26 | 17,11 | 33,05 |
| | напиток | ттк №33 | Лимонный напиток | 200 | | 89,60 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 750 | 98,46 | 765,00 | 22,30 | 26,98 | 97,84 |

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Суглова А.А.
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

| Школа | Раздел | № реч. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | День | 29.11.2024 г. | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------|----------|--|------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|---------------|---------------|------|----------|
| Прием пищи | 2 Блюдо | ттк № 59 | Мясные шарики с овощами | 90 | | 199,00 | 11,30 | 9,00 | 10,30 | | |
| | гарнир | 520* | Пюре картофельное | 160 | | 174,40 | 3,36 | 7,20 | 23,36 | | |
| | напиток | ттк №77 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | | |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 550,90 | 18,56 | 16,60 | 73,26 | | |
| Обед (2 смена) | закуска | 55 Диск | Винегрет овощной (2-й вариант) | 60 | | 57,75 | 0,94 | 3,92 | 4,80 | | |
| | 1 Блюдо | №81 12г | Суп картофельный с бобовыми | 200 | | 107,80 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | | |
| | 2 Блюдо | ттк № 59 | Мясные шарики с овощами | 90 | | 199,00 | 11,30 | 9,00 | 10,30 | | |
| | гарнир | ттк №170 | Пюре картофельное | 150 | | 163,50 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | | |
| | напиток | ттк №119 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | | 122,00 | 1,40 | | 29,00 | | |
| | хлеб | 108**** | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | | |
| | хлеб | 110**** | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | | |
| | | | Итого за обед (2 смена) | 760 | 98,46 | 774,85 | 25,44 | 24,49 | 104,02 | | |

Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подорожник»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

| Школа | | | | Отд./корп | | | День | 30.11.2024 г. | |
|------------|---------|---------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рсч. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Цена | Энергетическая ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| | закуска | 112**** | Фруктовая нарезка (яблоки) | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | 2 блюдо | ттк №80 | Оладьи с пылу-жару | 135 | | 303,00 | 12,60 | 11,40 | 43,50 |
| | | 440**** | Соус молочный сладкий | 65 | | 84,83 | 1,69 | 4,13 | 10,21 |
| | напиток | ттк №77 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| | | | Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 494,83 | 14,79 | 15,93 | 78,51 |

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург