

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 Блюдо	ттк №179	Гуляш	100		132,00	9,40	8,10	6,00	
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	190		216,60	5,70	8,55	28,31	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	45		105,75	3,42	0,36	22,14	
				Итого за завтрак	535	73,51	515,97	18,59	17,02	71,76
		закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
		1 Блюдо	ттк №183	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99	7,32
		2 Блюдо	ттк №179	Гуляш	110		145,20	10,34	8,91	6,60
		гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
		напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80	0,00	0,00	14,15
Обед (2 смена)	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	800	105,08	734,40	22,45	26,51	90,06	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Присем пищи, наименование блюда	Огт./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Присем пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		70		151,46	7,34	6,69	12,43	
		ттк №62	Каша рисовая вязкая		200		228,00	6,28	9,74	22,40	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00	15,00	
		ттк №156	Хлеб пшеничный		35		82,25	2,66	0,28	17,22	
				Итого за завтрак		505	521,71	16,38	16,71	67,05	
	Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"		60		78,89	1,14	5,31	6,64
			ттк №182	Борщ с капустой и картофелем		200		76,00	1,46	4,00	8,52
		напиток	ттк №172	Жаркое по-домашнему		175		333,64	15,58	15,75	35,00
			ттк №116	Компот из смеси сухофруктов		200		113,79	0,56	0,00	27,89
		хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		50		117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)		725	105,08	792,22	25,18	25,94	116,25	

Зав. Производством: Суилова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Суилова А.А.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Присем пищи	2 Блюдо	ттк №84	Фрикадельки куринные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02		8,84
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	165		242,55	5,78	6,77		38,78
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60		17,34
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32		19,68
				Итого за завтрак	515	73,51	603,53	20,15	18,71	84,64
	закуска	ттк №13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04		5,04
	1 Блюдо	ттк №173	Рассолыник Ленинградский	250		120,75	2,10	5,12		16,59
	2 Блюдо	ттк №84	Фрикадельки куринные в соусе 2в	120		193,81	10,83	10,93		9,64
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15		35,25
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20			35,80
Обед (2 смена)	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24		14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36		10,20
			Итого за обед (2 смена)	840	105,08	874,04	23,79	27,84	127,28	

Зав. Производством: Суслова А.А.

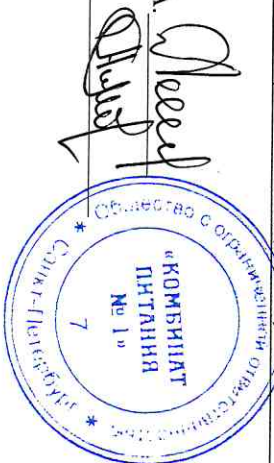
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г					
	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	60		7,80	0,48	0,06	1,02
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	210		367,73	14,57	16,33	31,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	Хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	520	73,51	553,03	18,95	16,79	72,17
	закуска	ттк №20	Сагат "Радуга"						
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	200		99,42	3,03	5,02	10,52
Обед (2 смена)	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	220		385,24	15,26	17,11	33,05
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный)	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	760	105,08	816,12	24,59	28,24	105,54

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 б/нодо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами		90		199,00	28.02.2025 г.	11,30	9,00	10,30	
		510*	Каша вязкая (пшеничная)		160		190,40		4,80	6,56	26,56	
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай		200		91,04		0,00	0,00	22,76	
		ттк №156	Хлеб пшеничный		50		117,50		3,80	0,40	24,60	
				Итого за завтрак		500		597,94	19,90	15,96	84,22	
	Обед (2 смена)	закуска	55 Diet	Винегрет овощной (2-й вариант)		60		57,75		0,94	3,92	4,80
			ттк №174	Суп картофельный с бобовыми		220		118,58		4,83	4,64	14,36
		2 б/нодо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами		110		243,22		13,81	11,00	12,59
			510*	Каша вязкая (пшеничная)		150		178,50		4,50	6,15	24,90
		напиток	ттк №119	Фрукто-чай		200		91,04		0,00	0,00	22,76
хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30			70,50	2,28	0,24		14,76		
хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25			45,25	1,65	0,30		8,50		
			Итого за обед (2 смена)		795		804,84	28,01	26,25	102,67		

Зав. Производством: Суслова А.А. *А.А. Суслова*

Калькулятор: Морозова А.В. *А.В. Морозова*



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День	01.03.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	103		48,41	0,41	0,41	10,09
	2 блюдо	ттк №166	Оладьи с пылу-жару	135		303,00	12,60	11,40	43,50
		ттк №180	Соус молочный сладкий	65		84,83	1,69	4,13	10,21
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
Итого за завтрак				503	73,51	496,24	14,80	15,94	78,80

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

