

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Присл. №		Дата		22.01.2024 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Присл. наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюда	ттк №7	Шницель детский	76	48,52	129,61	8,98	10,02	7,50
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	13,53	279,30	6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	38	2,18	89,30	2,89	0,30	18,70
			Итого за завтрак	504	68,98	559,83	18,59	18,12	86,16
	закуска	55 Дигет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,31	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	№86 16г	Суп картофельный с крупой	250	6,81	90,75	1,97	2,73	14,58
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	96	61,22	163,71	11,34	12,65	9,47
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	173	12,33	254,31	6,06	7,09	40,65
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,07	85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	27	1,56	63,45	2,05	0,22	13,28
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,16	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	831	98,46	760,22	24,21	26,91	126,28

Зав. Производством: Суглова А.А.

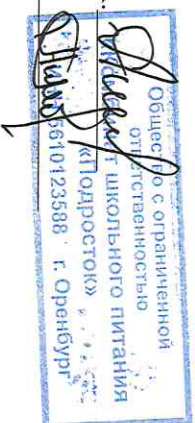
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жир	Углевод
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г					
Завтрак	закуска	ттк №10	Огурцы соленые (порция)	42	12,40	5,46	0,34	0,04	0,71
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,61	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	105,75	3,42	0,36	22,14
			Итого за завтрак	507	68,98	556,21	18,82	17,23	79,41
	закуска	ттк №16	Салат "Солнечный"	65	16,28	84,74	1,21	5,75	7,03
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200	6,02	76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ттк №60	Плов	220	51,61	385,00	14,96	16,83	43,56
Обед (2 смена)	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	42	2,42	98,70	3,19	0,34	20,66
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,49	57,92	2,11	0,38	10,88
			Итого за обед (2 смена)	759	98,46	776,36	22,93	27,30	109,05

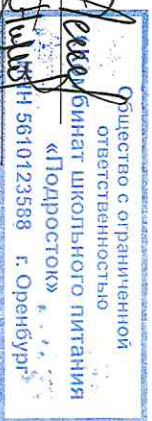
Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жир	Углеводы
				Масса порции, г					
Прием пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	32,52	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	24,65	226,20	5,26	11,74	21,70
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	28	1,61	65,80	2,13	0,22	13,77
			Итого за завтрак	503	68,98	543,60	16,66	20,72	66,12
Завтрак	закуска	ттк №20	Салат "Рагуга"	60	7,85	75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№76 12г	Рассолыник Ленинградский	200	9,36	96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	62,86	371,77	17,36	17,55	39,00
	напиток	293 **	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,3	94,00	3,04	0,32	19,68
Обед (2 смена)	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	26	1,21	47,06	1,72	0,31	8,84
			Итого за обед (2 смена)	721	98,46	730,89	24,92	27,69	92,88

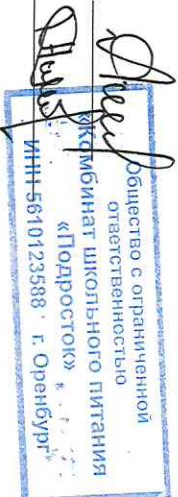
Зав. Производством: Суслова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации


Школа		Прим пищи, наименование блюда		Одн./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	25.01.2024 г.	
Прим пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	103	51,75	164,80	11,67	8,91	9,80
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	178	10,18	202,92	5,16	8,01	26,53
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	521	68,98	523,34	19,94	17,25	71,32
	закуска	20****	Салат из белокочанной капусты	60	3,68	52,44	0,85	3,04	5,40
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	21,51	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	102	51,27	163,20	11,56	8,82	9,71
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	155	8,91	176,70	4,65	6,98	23,10
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,86	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	847	98,46	796,81	27,09	25,92	112,53

Зав. Производством: Сушлова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Огт./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Принем пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки		
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	94	47,29	175,47	11,07	10,60	10,76
	гарнир	520*	Картофельное пюре	165	16,95	179,85	3,47	7,43	24,09
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	41	2,36	96,35	3,11	0,33	20,17
			Итого за завтрак	500	68,98	511,67	17,75	18,36	70,02
	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	8,65	72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,46	66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	110	55,46	205,33	12,96	12,41	12,59
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	15,41	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,71	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,85	75,20	2,43	0,26	15,74
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	0,92	36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	772	98,46	760,81	22,61	28,58	104,09

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Общество с ограниченной ответственностью «Кружечникат Школьного питания «Подаросток»» ИНН 5540123588 г. Оренбург

Согласовано

 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	13	12,99	47,32	3,02	3,84	0,00
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200	22,23	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	614*****	Кисель с витаминами "Витолшка"	200	20,64	74,00			18,40
	выпечка	563*****	Булочка ванильная	70	11,22	231,00	5,48	5,60	25,55
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	33	1,90	77,55	2,51	0,26	16,23
Итого за завтрак				516	68,98	638,87	19,03	18,60	84,18

Зав. Производством: Суглова А.А. 
 Ответство с ограниченной
 ответственностью
 «Подоросток» в.п.о.о.
 филиал Школьного питания

Калькулятор: Морозова А.В. 

