

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда			Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	20.11.2023 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г								
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	70	44,76	119,38	8,27	9,23				6,90
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	200	14,26	294,00	7,00	8,20				47,00
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01				15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	1,9	84,60	2,74	0,29				17,71
			Итого за завтрак	506	65,80	559,60	18,08	17,73				86,92
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	9,32	57,75	0,94	3,92				4,80
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	240	8,45	190,46	2,25	4,90				16,20
	2 блюдо	ттк №7	Шницель детский	90	57,51	153,49	10,63	11,86				8,87
Обед (2 смена)	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	10,69	220,50	5,25	6,15				35,25
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,18	92,80	0,00	0,00				23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24				14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,07	45,25	1,65	0,30				8,50
			Итого за обед (2 смена)	795	93,80	830,75	23,00	27,37				111,58

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел					Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК №110		Огурцы соленные (порциями)		30	8,87	3,90	0,24	0,03	0,51
	2 блюдо	ТТК №60		Плов		220	51,91	385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ТТК №77		Чай с сахаром		200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****		Хлеб пшеничный		50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак		500	65,80	566,40	19,10	17,26	81,67
Обед (2 смена)	закуска	ТТК №16		Салат "Солнечный"		65	14,87	84,74	1,21	5,75	7,03
	1 блюдо	128****		Борщ с капустой и картофелем		250	7,29	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ТТК №60		Плов		200	47,19	350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	614****		Кисель с витаминами "Витолшка"		200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****		Хлеб пшеничный		40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****		Хлеб столовый (држано-пшеничный)		40	1,70	72,40	2,64	0,48	13,60
				Итого за обед (2 смена)		795	93,80	770,14	22,32	25,85	108,96


Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	ТТК №82	Бутерброд горячий	75	28,42	162,28	7,87	7,16	13,31	
	2 блюдо	ТТК №63	Каша "Дружба"	200	24,80	226,20	5,26	11,74	21,70	
	напиток	ТТК №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34	
Завтрак	Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14	
			Итого за завтрак	520	65,80	583,55	17,95	20,86	74,49	
Обед (2 смена)	закуска	ТТК №20	Салат "Радуга"	60	7,89	75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	240	10,87	115,92	2,02	4,92	15,93	
	2 блюдо	ТТК №11	Котлеты "Класс-силье"	90	48,34	180,51	14,28	6,22	11,79	
	гарнир	№145 М17г	Картофель, тушеный с луком	150	14,09	195,00	3,14	10,58	21,11	
	напиток	ТТК №25	Чай апельсиновый	200	9,75	94,08	0,00	0,00	25,00	
	Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,58	70,50	2,28	0,24	14,76	
	Хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	800	93,80	785,77	24,32	27,63	105,08	

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

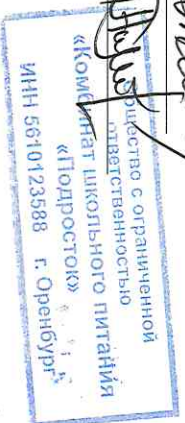

 Ответственно с ограниченной
 ответственностью
 «Подпись»
 «Подпись»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Отл./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Принем пищи	2 блюда	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	95	49,32	152,00	23.11.2023 г.	10,76	8,22	9,04
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	165	9,49	188,10	4,95	7,43	24,59	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,11	94,00	3,04	0,32	19,68	
Завтрак			Итого за завтрак	500	65,80	495,72	18,82	15,98	68,62	
	закуска	4****	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	4,34	81,60	0,96	6,06	5,76	
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	19,49	124,28	3,79	6,28	13,15	
	2 блюда	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,95	160,00	11,33	8,65	9,52	
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	9,19	182,40	4,80	7,20	23,84	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,88	61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,38	105,75	3,42	0,36	22,14	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	37	1,57	66,97	2,44	0,44	12,58	
			Итого за обед (2 смена)	852	93,80	782,62	26,81	29,00	102,30	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калыкулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа										День		24.11.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы				
Обед (2 смена)	2 блюда	ттк № 48	"Ежкики" с овощами	90	43,98	168,00	10,60	10,15	10,30				
	гарнир	520*	Картофельное пюре	170	16,80	185,30	3,57	7,65	24,82				
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	15,00				
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,64	117,50	3,80	0,40	24,60				
			Итого за завтрак	510	65,80	530,80	18,07	18,20	74,72				
	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60	7,64	72,18	1,15	5,27	5,04				
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	6,09	76,36	1,61	4,46	7,16				
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежкики" с овощами	105	51,27	196,00	12,37	11,84	12,02				
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	14,82	163,50	3,15	6,80	21,90				
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	11,07	142,00	0,20	0,00	35,80				
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,63	72,85	2,36	0,25	15,25				
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20				
			Итого за обед (2 смена)	806	93,80	777,19	22,82	28,98	107,37				

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	Сыр (порциями)	Масса порции, г	11,03	40,04	2,55	3,25	0,00
	2 блюдо	ТРК №69	Каша пшениная вязкая	190	21,52	198,55	7,62	8,46	22,80
	напиток	614*****	Кисель с витаминами "Витолшка"	200	20,64	74,00			18,40
	выпечка	563*****	Булочка ванильная	70	10,76	231,00	5,48	5,60	25,55
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	35	1,85	82,25	2,66	0,28	17,22
			Итого за завтрак	506	65,80	625,84	18,31	17,59	83,97

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.


Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подросток»
ИНН 5610123588 г. Оренбург