

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г					
	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	100	37,20	146,68	6,82	8,36	8,04
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	178	12,24	261,66	6,23	7,29	41,83
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	200	13,18	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	528	65,80	616,88	16,85	16,05	97,23
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	11,20	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кулрявый"	250	16,24	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	40,95	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	170	11,40	249,90	5,95	6,97	39,95
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,87	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	33	2,23	77,55	2,51	0,26	16,24
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	853	93,80	819,21	22,67	26,99	118,18

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Присм пищи, наименование блюда		Отл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	19.09.2023 г.	
Присм пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	73	27,17	157,95	7,66	6,97	12,95
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200	26,15	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,07	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	37	2,41	86,95	2,81	0,29	18,21
			Итого за завтрак	510	65,80	562,22	18,15	20,68	70,9
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	10,54	78,89	0,60	6,12	2,10
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	8,48	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	ттк №11	Котлеты клас-сные	100	49,05	200,57	15,87	6,91	13,10
	гарнир	520*	Картофельное пюре	163	17,19	177,67	3,42	7,33	23,80
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	34	1,91	79,90	2,58	0,27	16,73
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	837	93,80	808,33	27,68	25,99	105,58

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Присем пищи, наименование блюда				Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присем пищи	Раздел	№ реч.	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Жиры	Углеводы				
Обед (2 смена)	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	93	47,61	216,38	11,44	10,34	11,59		
	гарнир	510*	Каша вязкая (речневая)	200	11,10	228,00	6,00	9,00	29,81		
	напиток	тгк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,05	92,80	0,00	0,00	23,20		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,04	94,00	3,04	0,33	19,68		
			Итого за завтрак	533	65,80	631,18	20,48	19,67	84,28		
	закуска	2****	Салат витаминный	60	8,61	82,80	0,66	6,06	6,36		
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	200	11,83	96,60	1,68	4,10	13,27		
	2 блюдо	461*	Тфтели (1-й вариант)	100	45,10	232,67	12,30	11,11	12,47		
	гарнир	510*	Каша вязкая (речневая)	155	9,01	176,70	4,65	6,98	23,09		
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	13,39	32,40	1,80	0,18	5,22		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,04	94,00	3,04	0,33	19,68		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	33	2,87	59,73	2,18	0,40	11,22		
			Итого за обед (2 смена)	768	92,85	774,90	26,31	29,16	91,31		

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Капкьюльтгор: Морозова А.В.

(Подпись)



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	21.09.2023 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рсч.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)	61	9,16	14,64	0,67	0,12	2,32
	гарнир	тгк №9	Плов из филе птицы	200	51,22	350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	2,24	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	511	65,80	542,36	18,44	16,08	69,96
	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	77	11,04	78,54	0,54	7,78	1,54
	1 блюдо	142****	Пи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	83,00	1,75	4,85	7,78
	гарнир	тгк №9	Плов из филе птицы	220	60,52	385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,93	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,91	75,20	2,43	0,26	15,74
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	809	93,80	790,07	22,51	30,36	96,20

Зав. Производством: Сушова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Сушова А.А.
 Морозова А.В.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Подаросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

