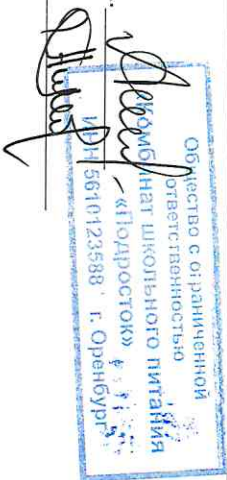


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рел.	Прим пищи, наименование блюда	Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	16.10.2023 г.	
Прим пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куринные в соусе (1 вариант)	105	38,04	154,01	7,16	8,78	8,44
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	167	12,11	245,49	5,85	6,85	39,25
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	13,12	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,53	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	522	65,80	608,04	16,81	16,03	95,05
	закуска	55 Дит	Винегрет овощной (2-й вариант)	65	8,98	62,56	1,02	4,25	5,20
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	18,68	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куринные в соусе (1 вариант)	110	39,87	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	185	13,53	271,95	6,48	7,59	43,48
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,72	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,74	75,20	2,43	0,25	15,75
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	872	93,80	843,72	23,20	27,93	121,62

Зав. Производством: Сустова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

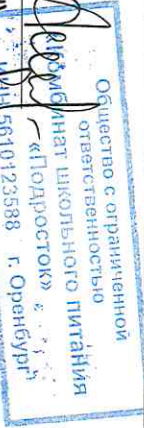
Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		71	27,27	153,63	7,45	6,77	12,59
	2 блюда	ттк №62	Каша рисовая вязкая		200	26,69	228,00	6,28	11,82	22,40
	напиток	ттк №80	Чай с молоком		200	10,15	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		38	1,69	89,30	2,89	0,30	18,70
			Итого за завтрак		509	65,80	560,25	18,02	20,49	71,03
	закуска	ттк №15	Сагат "Фантазия"		70	8,12	92,04	0,70	7,14	2,45
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем		250	7,89	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюда	ттк №11	Котлеты клас-сные		100	52,47	200,57	15,87	6,91	13,10
	гарнир	520*	Картофельное пюре		180	17,42	196,20	3,77	8,09	26,25
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200	4,72	122,00	1,40	0,00	29,00
Обед (2 смена)	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		38	1,9	89,30	2,89	0,30	18,70
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)		868	93,80	849,41	28,44	27,80	110,35

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 блюдо	461*	Тертелги (1-й вариант)	Масса порции, г	46,86	221,03	18.10.2023 г.	11,69	10,56	11,84
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	95	12,18	228,00	6,00	9,00	29,81	
	напиток	тгк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,13	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,63	70,50	2,28	0,25	14,76	
			Итого за завтрак	525	65,80	612,33	19,97	19,81	79,61	
	закюска	2****	Салат витаминный	60	7,50	82,80	0,66	6,06	6,36	
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	250	10,56	120,75	2,10	5,13	16,59	
	2 блюдо	461*	Тертелги (1-й вариант)	100	48,91	232,67	12,30	11,11	12,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	9,93	182,40	4,80	7,20	23,83	
	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	13,39	32,40	1,80	0,18	5,22	
Обед (2 смена)	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	39	2,11	91,65	2,96	0,32	19,19	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,40	57,92	2,11	0,39	10,88	
			Итого за обед (2 смена)	821	93,80	800,59	26,73	30,39	94,54	



Зав. Производством: Суглова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рсц.	Принем пищи, наименование блюда	Орд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	106*****	Помидоры свежие (порциями)		54	13,65	12,96	0,59	0,10	2,06
		ттк №9	Плов из филе птицы		200	47,29	350,22	13,87	15,56	30,04
		ттк №77	Чай с сахаром		200	2,33	60,00	0,10	0,00	13,00
		108*****	Хлеб пшеничный		48	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62
			Итого за завтрак		502	65,80	535,98	18,21	16,04	68,72
Обед (2 смена)	закуска	17*****	Салат из свежих огурцов		92	23,00	93,84	0,65	9,29	1,84
		142*****	Пи из свежей капусты с картофелем		250	7,00	83,00	1,75	4,85	7,78
		ттк №9	Плов из филе птицы		220	52,02	385,24	15,25	17,11	33,05
		ттк №116	Компот из смеси сухофруктов		200	8,92	113,79	0,56	0,00	27,89
		108*****	Хлеб пшеничный		31	1,58	72,85	2,36	0,25	15,25
		110*****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30	1,28	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)		823	93,80	803,02	22,55	31,86	96,01

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жир	Углевод
Прием пищи	2 блюдо	ТТК № 59	Мясные шарики с овощами		98	46,37	216,68	12,31	9,80	11,21
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)		185	8,07	220,15	5,55	7,59	30,71
	напиток	ТТК №25	Чай апельсиновый		200	9,73	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		29	1,63	68,15	2,21	0,24	14,27
			Итого за завтрак		512	65,80	599,06	20,07	17,63	81,19
Обед (2 смена)	закуска	ТТК № 20	Салат "Рагута"		75	8,91	94,33	0,77	6,63	7,86
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми		250	6,77	134,75	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	ТТК № 59	Мясные шарики с овощами		120	56,84	265,33	15,07	12,00	13,73
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)		190	8,73	226,10	5,70	7,79	31,54
	напиток	631*	Компот из свежих плодов		200	11,07	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		23	1,48	54,05	1,75	0,19	11,31
			Итого за обед (2 смена)		858	93,80	916,56	28,98	31,89	116,57

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День		
Прием пищи	Раздел					Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82		Бутерброд горячий		75	28,43	162,28	7,98	7,27	13,51
	2 блюдо	ттк №69		Каша пшеничная вязкая		200	22,77	250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ттк №26		Фруто-чай		200	13,12	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****		Хлеб пшеничный		29	1,48	68,15	2,21	0,24	14,27
Итого за завтрак						504	65,80	571,47	18,21	16,41	74,54

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Ответственность за питание
 «Подаросток» г. Оренбург
 ИНН 5610123588