



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г			Белки		
Обед (2 смена)	2 блюда	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	41,81	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	13,53	279,30	6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200	12,49	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>68,98</b>	<b>578,69</b>	<b>15,67</b>	<b>17,15</b>	<b>86,09</b>
	закуска	55 Диег	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,31	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	250	20,99	124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110	41,81	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180	12,84	264,60	6,30	7,38	42,30
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,19	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	28	1,30	63,35	2,31	0,42	11,90
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>863</b>	<b>98,46</b>	<b>847,66</b>	<b>23,50</b>	<b>27,48</b>	<b>123,21</b>

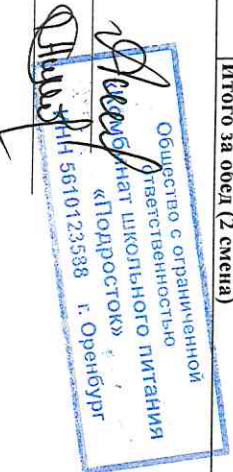
Зав. Производством: Суглова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В.   
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	16.01.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	закюска	ттк №82	Бутерборд горячий	75	32,00	162,28	7,87	7,16	13,31			
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	185	24,48	210,90	5,81	10,93	20,72			
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	10,20	89,32	1,40	1,60	17,34			
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,3	94,00	3,04	0,32	19,68			
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>556,50</b>	<b>18,12</b>	<b>20,01</b>	<b>71,05</b>			
		закюска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	9,59	78,89	1,14	5,31	6,64		
		1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	230	6,93	87,40	1,68	4,60	9,80		
		2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	62,85	371,77	17,36	17,55	39,00		
	Обед (2 смена)	напиток	293**	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80		
		хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	105,75	3,42	0,36	22,14		
хлеб		110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,62	77,83	2,84	0,52	14,62			
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>765</b>	<b>98,46</b>	<b>767,64</b>	<b>26,94</b>	<b>28,44</b>	<b>98,00</b>			

Зав. Производством: Суглова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Присм пищи, наименование блюда	Орд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	366**	Сыр (порциями)	Масса порции, г	9,94	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №94	Тфтели	10	38,49	191,60	10,02	9,25	11,14
	гарнир	510*	Каша вязкая (речневая)	90	10,35	205,20	5,40	8,10	26,82
	напиток	ттк №25	Фруктовый чай	180	8,02	92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	200	2,18	89,30	2,89	0,30	18,70
			<b>Итого за завтрак</b>	38	<b>68,98</b>	<b>615,30</b>	<b>20,63</b>	<b>20,60</b>	<b>70,81</b>
	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	9,62	63,04	0,91	4,25	5,29
	1 блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,24	115,92	2,02	4,92	15,93
	2 блюдо	ттк №94	Тфтели	115	49,20	244,82	12,80	11,82	14,23
	гарнир	510*	Каша вязкая (речневая)	160	9,19	182,40	4,80	7,20	23,84
напиток	293**	Сок овощные, фруктовые и ягодные	200	14,88	46,00	0,50	0,10	5,80	
хлеб	108****	Хлеб пшеничный	43	2,47	101,05	3,27	0,34	21,16	
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,86	72,40	2,64	0,48	13,60	
		<b>Итого за обед (2 смена)</b>	858	<b>98,46</b>	<b>825,63</b>	<b>26,94</b>	<b>29,11</b>	<b>99,85</b>	

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	18.01.2024 г.	Углеводы
Принем пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед (2 смена)	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	32	9,41	4,16	0,26	0,03	0,54		
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	54,66	402,76	15,95	17,89	34,55		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,10	0,00	13,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	44	2,53	112,80	3,65	0,38	23,62		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>506</b>	<b>68,98</b>	<b>579,72</b>	<b>19,96</b>	<b>18,30</b>	<b>71,71</b>		
	закуска	75****	Салат картофельный с соевыми стручками и зеленым горошком	60	12,81	59,40	1,08	3,72	5,34		
	1 блюдо	142****	Щи из свежей капусты с картофелем	230	6,27	76,36	1,61	4,46	7,16		
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	54,66	402,76	15,95	17,89	34,55		
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витопка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	45	2,59	105,75	3,42	0,36	22,14		
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	32	1,49	72,40	2,64	0,48	13,60		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>797</b>	<b>98,46</b>	<b>790,67</b>	<b>24,70</b>	<b>26,91</b>	<b>101,19</b>		

Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами		80	39,20	176,89	10,04	8,00	9,16
	гарнир	520*	Щоре картофельное		175	17,99	190,75	3,68	7,88	25,55
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый		200	9,20	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		45	2,59	117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>579,22</b>	<b>17,52</b>	<b>16,28</b>	<b>84,31</b>
	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"		60	15,06	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми		200	5,30	107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами		100	49,42	221,11	12,56	10,00	11,44
	гарнир	520*	Щоре картофельное		150	15,41	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	631*	Компот из свежих плодов		200	10,71	142,00	0,20		35,80
Обед (2 смена)	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		25	1,44	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		24	1,12	54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>759</b>	<b>98,46</b>	<b>825,68</b>	<b>25,30</b>	<b>26,84</b>	<b>111,19</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 «Тодросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа													
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	закуска	ТТК №82	Бутерброд горячий	Масса порции, г	32,23	162,28	7,87	7,16	13,31				
	2 блюдо	ТТК №69	Каша пшениная вязкая	200	22,65	250,00	8,02	8,90	24,00				
	напиток	ТТК №26	Фрукто-чай	200	12,66	91,04	0,00	0,00	22,76				
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,44	65,80	2,13	0,23	13,78				
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>569,12</b>	<b>18,02</b>	<b>16,29</b>	<b>73,85</b>				

Зав. Производством: Сулова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Коминат школьного питания  
«Подорожок»  
ИНН 5610123588 г. Оренбург