

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	43		10,32		0,47	0,09	1,63
	2 блюдо	ТТК №7	Шницель детский	56		95,50		6,61	7,38	5,52
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	180		264,60		6,30	7,38	42,30
	напиток	ТТК №79	Чай с лимоном	200		61,62		0,07	0,01	15,31
Завтрак	Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50		2,28	0,24	14,76
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>509</b>	<b>68,98</b>	<b>502,54</b>		<b>15,73</b>	<b>15,10</b>	<b>79,52</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75		0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ТТК №134	Суп картофельный	200		158,72		1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ТТК №84	Фрикадельки куриные в соусе (2 вариант)	110		177,66		9,93	10,02	8,84
	гарнир	510*	Капша вязкая (Гречневая)	170		193,80		5,10	7,65	25,33
	напиток	ТТК №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80		0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00		3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40		2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>820</b>	<b>98,46</b>	<b>847,13</b>		<b>23,52</b>	<b>26,47</b>	<b>108,95</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. *Сулова А.А.*  
 Калькулятор: Морозова А.В. *Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подорожок»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	День	15.10.2024 г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порции)	50		7,00	0,40	0,05	1,25
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200		350,00	13,60	15,30	39,60
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>534,5</b>	<b>17,9</b>	<b>15,75</b>	<b>78,45</b>
	закуска	19****	Салат из свежих помидоров	60		66,00	0,60	6,12	2,10
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	тгк №60	Плов	200		350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	тгк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>800,40</b>	<b>21,54</b>	<b>25,22</b>	<b>119,30</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. 



Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подаросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	16.10.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий		70		151,46		7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	тгк №63	Каша "Дружба"		200		226,20		5,26	11,74	21,70	
	напиток	тгк №80	Чай с молоком		200		89,32		1,40	1,60	17,34	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		30		70,50		2,28	0,24	14,76	
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>		<b>537,48</b>		<b>16,28</b>	<b>20,27</b>	<b>66,23</b>	
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"		60		78,89		1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский		200		96,60		1,68	4,10	13,27	
	2 блюдо	тгк №94	Тфтели (1-й вариант)		90		209,40		11,07	10,00	11,22	
	гарнир	235**	Капуста тушеная		150		130,74		3,93	5,40	20,17	
	напиток	тгк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного		200		122,00		1,40		29,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		30		70,50		2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30		54,30		1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>760</b>		<b>98,46</b>		<b>23,48</b>	<b>25,41</b>	<b>105,26</b>	

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	17.10.2024 г.	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	106****	Помидоры свежие (порциями)	60		14,40	0,66	0,12		2,28
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	200		354,46	14,50	15,20		31,30
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01		15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32		19,68
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>524,48</b>	<b>18,27</b>	<b>15,65</b>		<b>68,57</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06		5,40
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02		10,52
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	180		319,01	13,05	13,68		28,17
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56			27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28		17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36		10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>705</b>	<b>98,46</b>	<b>721,21</b>	<b>22,13</b>	<b>22,40</b>		<b>99,40</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подорожка»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	18.10.2024 г.			
				Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	106 ****	Огурцы свежие (порциями)	30		4,20	0,24	0,03	0,75		
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежки" с овощами	70		130,67	8,24	7,89	8,01		
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60		
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>475,87</b>	<b>15,53</b>	<b>15,07</b>	<b>70,26</b>	
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,27	5,04		
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22		
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежки" с овощами	95		177,33	11,19	10,71	10,87		
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,80	21,90		
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40		
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76		
			хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>765</b>	<b>98,46</b>	<b>693,81</b>	<b>21,15</b>	<b>27,26</b>	<b>91,39</b>		

Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.




Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подоросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа					День	19.10.2024 г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112 *****	Флоды свежие (яблоки)	145		68,15	0,58	0,58	14,21
	2 блюдо	ТТК №166	Оладьи с пылу-жару	135		303,00	11,25	11,40	43,50
	напиток	481 *****	Молоко ступенное	20		65,60	1,44	1,70	11,10
	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10		15,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>496,75</b>	<b>13,37</b>	<b>13,68</b>	<b>83,81</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания «Подпросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург