

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Огд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Принем пищи	2 блюдо	ттк №68	Гуляш	100		132,00	13,90	8,10	4,00	
		510*	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35	
		ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31	
		хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	500		482,12	22,27	15,26	66,26
	Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		82,80	0,66	6,06	6,36
			ттк №134	Суп картофельный	200		158,72	1,87	4,08	13,50
		2 блюдо	ттк №68	Гуляш	90		118,80	12,51	5,85	3,60
			510*	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
напиток		хлеб	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80	0,00	0,00	14,15
	108****		Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	110****		Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			Итого за обед (2 смена)	780	98,46	790,52	25,22	23,54	93,24	

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Присем пищи, наименование блюда		Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присем пищи	Раздел	№ реч.		Масса порции, г					
	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	2 блюдо	ТТК №80	Оладьи с пылу-жару	135		303,00	12,60	11,40	43,50
	напиток	440****	Соус молочный сладкий	65		84,83	1,69	4,13	10,21
		ТТК №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
			Итого за завтрак	500	68,98	494,83	14,79	15,93	78,51
Обед (2 смена)	закуска	ТТК №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	2 блюдо	ТТК №172	Жаркое по-домашнему	180		343,17	16,02	16,20	36,00
	напиток	ТТК №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
		108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
		110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	700	98,46	736,65	23,44	26,11	104,01

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подаросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Огд/корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рел.		Масса порции, г					
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02	8,84
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	68,98	584,96	18,22	16,49	86,97
	закуска	ттк №13	Салат "Эльдровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	76 12г	Рассолыник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02	8,84
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб стоговый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	780	98,46	833,74	22,47	25,91	123,16

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания (Подросток)»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Прием пищи, наименование блюда		Орл/корт	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Масса порции, г			Белки		
	закуска	тгк №110	50		6,50	0,40	0,05	0,85
	2 блюдо	тгк №9	200		350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	тгк №77	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108****	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			500	68,98	534,22	18,17	16,01	70,49
	закуска	тгк №20	60		75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	142****	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	тгк №9	220		354,44	17,89	11,15	43,80
Обед (2 смена)	напиток	тгк №33	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			750	98,46	734,20	24,93	21,02	108,59

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подоросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	90		199,00	15.11.2024 г.	11,30	9,00	10,30	
	гарнир	520*	Пюре картофельное	160		174,40		3,36	7,20	23,36	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00		0,10	0,00	15,00	
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	50		117,50		3,80	0,40	24,60	
			Итого за завтрак	500		68,98	550,90		18,56	16,60	73,26
		закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75		0,94	3,92	4,80
Обед (2 смена)	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80		4,39	4,22	13,06	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	90		199,00		11,30	9,00	10,30	
	гарнир	ттк №170	Пюре картофельное	150		163,50		3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00		1,40		29,00	
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	30		70,50		2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110*****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30		1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	760	98,46	774,85		25,44	24,49	104,02	

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Сулова А.А.
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания Подоросток»
 ИНН 5610123588
 г. Оренбург

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп			День		16.11.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40		9,80
	2 блюдо	ттк №80	Оладьи с пылу-жару	135		303,00	12,60	11,40		43,50
		440****	Соус молочный сладкий	65		84,83	1,69	4,13		10,21
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00		15,00
			Итого за завтрак	500	68,98	494,83	14,79	15,93		78,51

Зав. Производством: Сулова А.А.


«Комбинат школьного питания Подоросток»

Калькулятор: Морозова А.В.



ИНН 5610123588

г. Оренбург