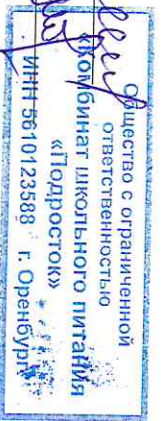


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прим пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Примем пищи	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куринные в соусе (1 вариант)		110	40,69	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные		185	14,45	271,95	6,48	7,59	43,48
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай		200	12,69	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого за завтрак		515	68,98	571,34	15,50	16,95	84,92
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)		60	10,94	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"		240	21,85	119,31	3,64	6,03	12,62
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куринные в соусе (1 вариант)		110	40,69	161,35	7,50	9,20	8,84
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные		155	12,10	227,85	5,43	6,36	36,43
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый		200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00
хлеб	108****	Хлеб пшеничный		35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22	
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		35	1,62	63,35	2,31	0,42	11,90	
		Итого за обед (2 смены)		835	98,46	805,94	22,48	26,21	116,81	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рсц.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Принем пищи	Раздел			порции, г					
Обед (2 смена)	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	75	33,23	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	185	26,80	210,90	5,81	10,93	20,72
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	6,65	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	500	68,98	556,50	18,12	20,01	71,05
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	9,87	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	250	9,31	95,00	1,83	5,00	10,65
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	64,90	371,77	17,36	17,55	39,00
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	1,62	63,35	2,31	0,42	11,90
			Итого за обед (2 смена)	775	98,46	833,26	25,50	28,56	121,21

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	13.03.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	366***	Сыр (порциями)	10	9,74	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ттк №94	Тэфтели	90	38,51	191,60	10,02	9,25	11,14
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,24	199,50	5,25	7,88	26,08
	напиток	ттк №25	Фруктовый чай	200	8,05	92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,44	58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	500	68,98	579,05	19,49	20,28	63,67
	закуска	ттк №14	Салат "Калейдоскоп"	60	10,80	63,04	0,91	4,25	5,29
	1 блюдо	76 12г	Рассолыник Ленинградский	240	11,70	115,92	2,02	4,92	15,93
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк №94	Тэфтели	105	44,91	223,53	11,69	10,79	13,00
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	160	10,33	182,40	4,80	7,20	23,84
	напиток	293***	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	16,56	46,00	0,50	0,10	5,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,3	94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	1,86	72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	845	98,46	797,29	25,60	28,06	97,14

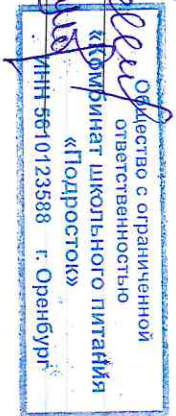
Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Годросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	14.03.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	36	10,61	4,68	0,29	0,04	0,61
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,35	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	45	2,59	105,75	3,42	0,36	22,14
			Итого за завтрак	511	68,98	573,19	19,76	18,29	70,30
	закуска	75*****	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	60	13,02	59,40	1,08	3,72	5,34
	1 блюдо	142*****	Пи из свежей капусты с картофелем	230	7,65	76,36	1,61	4,46	7,16
	гарнир	ттк №141	Плов из филе птицы	230	53,35	402,76	15,95	17,89	34,55
	напиток	614*****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	38	2,18	89,30	2,89	0,30	18,70
	хлеб	110*****	Хлеб столовый (жвано-пшеничный)	35	1,62	63,35	2,31	0,42	11,90
			Итого за обед (2 смена)	793	98,46	765,17	23,84	26,79	96,05

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
				Масса порции, г			Белки		
Принем пищи	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шаррики с овощами	75	36,50	165,83	9,42	7,50	8,58
	гарнир	520*	Пюре картофельное	177	20,36	192,93	3,72	7,97	25,84
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	2,88	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	502	68,98	570,34	16,94	15,87	84,02
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 16	Салат "Солнечный"	60	15,31	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми	200	5,57	107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шаррики с овощами	95	46,48	210,06	11,93	9,50	10,87
	гарнир	520*	Пюре картофельное	150	17,24	163,50	3,15	6,75	21,90
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,74	142,00	0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,73	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	765	98,46	826,38	25,05	26,38	113,08

Зав. Производством: Суслова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

