

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	День		10.02.2025 г.				
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	100		132,00	9,40	8,10	6,00
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	190		216,60	5,70	8,55	28,31
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	45		105,75	3,42	0,36	22,14
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>535</b>	<b>73,51</b>	<b>515,97</b>	<b>18,59</b>	<b>17,02</b>	<b>71,76</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ттк №183	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99	7,32
	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	110		145,20	10,34	8,91	6,60
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80	0,00	0,00	14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>800</b>	<b>105,08</b>	<b>734,40</b>	<b>22,45</b>	<b>26,51</b>	<b>90,06</b>

Зав. Производством: Сушлова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

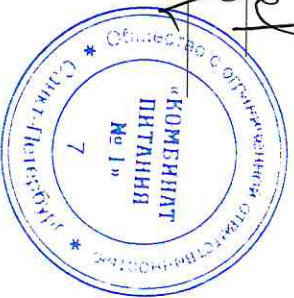


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа											
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	День 11.02.2025 г.	
	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43		
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200		228,00	6,28	9,74	22,40		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>73,51</b>	<b>521,71</b>	<b>16,38</b>	<b>16,71</b>	<b>67,05</b>		
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64		
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52		
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00		
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89		
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60		
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>725</b>	<b>105,08</b>	<b>792,22</b>	<b>25,18</b>	<b>25,94</b>	<b>116,25</b>		

Зав. Производством: Суглова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.







Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	День						
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	112****	Фруктовая нарезка (блюда)	103		48,41	0,41	0,41	10,09
	2 блюдо	тгк №166	Оладьи с пылу-жару	135		303,00	12,60	11,40	43,50
		тгк №180	Соус молочный сладкий	65		84,83	1,69	4,13	10,21
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>73,51</b>	<b>496,24</b>	<b>14,80</b>	<b>15,94</b>	<b>78,80</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

