

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ТТК №68	Гуляши	100		132,00		11,40	8,10	4,00
	гарнир	ТТК №171	Каша вязкая (Гречневая)	150		171,00		4,50	6,75	22,35
	напиток	ТТК №79	Чай с лимоном	200		61,62		0,07	0,01	15,31
	Хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	50		117,50		3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>482,12</b>		<b>19,77</b>	<b>15,26</b>	<b>66,26</b>
Обед (2 смена)	закуска	ТТК №28	Салат витаминный	60		82,80		0,66	6,06	6,36
	1 блюдо	ТТК №134	Суп картофельный	200		158,72		1,87	4,08	13,50
	2 блюдо	ТТК №68	Гуляши	90		118,80		10,26	7,29	3,60
	гарнир	ТТК №171	Каша вязкая (Гречневая)	150		171,00		4,50	6,75	22,35
	напиток	ТТК №24	Фруктовый чай	200		92,80		0,00	0,00	14,15
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	45		105,75		3,42	0,36	22,14
	хлеб	ТТК №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40		2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>785</b>	<b>98,46</b>	<b>802,27</b>		<b>23,35</b>	<b>25,02</b>	<b>95,70</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	ТТК №82	Бутерброд горячий	Масса порции, г	65	140,64	6,82	6,21	11,54	
	2 блюдо	ТТК №62	Каша рисовая вязкая	200	228,00	6,28	11,82	22,40		
	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром	200	60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	35	82,25	2,66	0,28	17,22		
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>510,89</b>	<b>15,86</b>	<b>18,31</b>	<b>66,16</b>	
		закуска	ТТК №15	Салат "Фантазия"	60	78,89	1,14	5,31	6,64	
		1 блюдо	ТТК №	Борщ с капустой и картофелем	200	76,00	1,46	4,00	8,52	
		2 блюдо	ТТК №172	Жаркое по-домашнему	160	305,04	14,24	14,40	32,00	
		напиток	ТТК №116	Компот из смеси сухофруктов	200	113,79	0,56	0,00	27,89	
Обед (2 смена)	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,04	0,32	19,68		
	хлеб	ТТК №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	72,40	2,64	0,48	13,60		
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>700</b>	<b>98,46</b>	<b>740,12</b>	<b>23,08</b>	<b>24,51</b>	<b>108,33</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

*Сулова А.А.*  
*Морозова А.В.*

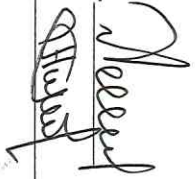
Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подорожник»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Огд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Принем пищи	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куринные в соусе 2в	Масса порции, г						
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	110		177,66	9,93	10,02	8,84	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	150		220,50	5,25	6,15	35,25	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	200		92,80	0,00	0,00	23,20	
				40		94,00	3,04	0,32	19,68	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>584,96</b>	<b>18,22</b>	<b>16,49</b>	<b>86,97</b>
		закуска	ттк №13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
		1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
		2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куринные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02	8,84
		гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
Обед (2 смена)	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>780</b>	<b>98,46</b>	<b>833,74</b>	<b>22,47</b>	<b>25,91</b>	<b>123,16</b>	

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.





Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	День	12.12.2024 г.					
Прием пищи	Раздел	№ рсч.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	0,40	0,05	0,85
	2 блюдо	ттк №141	Плов из фрика пшеницы	200		350,22	13,88	15,56	30,04
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>534,22</b>	<b>18,18</b>	<b>16,01</b>	<b>70,49</b>
	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
Обед (2 смена)	1 блюдо	ттк №175	Пи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк №141	Плов из фрика пшеницы	220		385,24	15,26	17,11	33,05
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
<b>Итого за обед (2 смена)</b>			<b>750</b>	<b>98,46</b>	<b>765,00</b>	<b>22,30</b>	<b>26,98</b>	<b>97,84</b>	

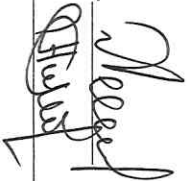
Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

*Сулова А.А.*  
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отл./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	90			199,00	11,30	9,00	10,30	
	гарнир	ттк №170	Пюре картофельное	160			174,40	3,36	7,20	23,36	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200			60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50			117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>		<b>68,98</b>	<b>550,90</b>	<b>18,56</b>	<b>16,60</b>	<b>73,26</b>	
Обед (2 смена)	закуска	55 Диег	Винегрет овощной (2-й вариант)	60			57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	200			107,80	4,39	4,22	13,06	
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	90			199,00	11,30	9,00	10,30	
	гарнир	ттк №170	Пюре картофельное	150			163,50	3,15	6,75	21,90	
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200			122,00	1,40		29,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30			70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30			54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>		<b>98,46</b>	<b>774,85</b>	<b>25,44</b>	<b>24,49</b>	<b>104,02</b>	

Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подоросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа		№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	14.12.2024 г.	
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	2 блюдо	ТТК №166	Оладьи с пылу-жару	135		303,00	12,60	11,40	43,50
		440****	Соус молочный сладкий	65		84,83	1,69	4,13	10,21
	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>494,83</b>	<b>14,79</b>	<b>15,93</b>	<b>78,51</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подпорожск»  
ИНН 5610123588  
г. Орандбург