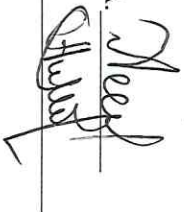


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	09.01.2025 г.	
								Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)		105		49,35	0,42	0,42	10,29
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески		170		301,29	12,33	14,71	26,61
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>525</b>		<b>528,14</b>	<b>16,65</b>	<b>15,53</b>	<b>76,50</b>
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"		60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный		210		166,66	1,97	4,28	14,17
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески		200		354,46	14,50	17,30	31,30
	напиток	ттк №26	Фруто-чай		200		91,04			22,76
Обед (2 смена)	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>750</b>		<b>857,45</b>	<b>23,29</b>	<b>27,69</b>	<b>108,15</b>

Зав. Производством: Суслова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Отг.корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Белки	
Обед (2 смена)	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	100	186,67	12,00	12,33
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	155	227,85	5,43	6,36
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	60,00	0,10	0,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>580,27</b>	<b>20,95</b>	<b>19,05</b>
	закуска	ттк № 27	Салат из белокочанной капусты	60	52,44	0,85	3,06
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	200	107,80	4,39	4,22
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами	115	214,67	13,80	14,18
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	150	220,50	5,25	6,15
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200	89,60	0,00	0,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30	1,98	0,36
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>785</b>	<b>105,08</b>	<b>28,55</b>	<b>28,21</b>
					<b>809,81</b>		<b>114,23</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огл./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	112 ****	Фруктовая нарезка (яблоки)	Масса порции, г					
	2 блюдо	ТТК №192	Вегетарианский салат	50		23,50	0,20	0,20	4,90
	напиток	ТТК №180	Соус молочный сладкий	186		423,15	14,91	13,02	55,68
Завтрак	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром	65		84,83	1,69	4,13	10,21
	Итого за завтрак			200	73,51	60,00	0,10		15,00
				501		591,48	16,90	17,35	85,79

Зав. Производством: Суслова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подорожник»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург