



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	12.10.2024 г.	
Прием пищи							Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	65		140,64	6,82	6,21	11,54
	2 блюдо	ттк №69	Каша пшениная вязкая	200		250,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>68,98</b>	<b>575,68</b>	<b>17,88</b>	<b>15,43</b>	<b>77,98</b>
Обед (2 смена)	закуска	19****	Салат из свежих помидоров и огурцов	60		38,40	0,54	3,06	2,16
	1 блюдо	№99 11г	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99	7,32
	2 блюдо	469*	Фрикадельки в соусе	105		230,40	13,15	10,00	14,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>775</b>	<b>98,46</b>	<b>731,84</b>	<b>23,72</b>	<b>24,40</b>	<b>93,77</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	11.10.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюда	ттк № 59	Мясные шарики с овощами		95		210,06			11,93	9,50	10,87
	гарнир	520*	Пюре картофельное		155		168,95			3,26	6,98	22,63
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый		200		94,08			0,00	0,00	25,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		50		117,50			3,80	0,40	24,60
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>		<b>590,59</b>		<b>18,99</b>	<b>16,88</b>	<b>83,10</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 20	Салат "Радуга"		60		75,46			0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	№81 12г	Суп картофельный с бобовыми		200		107,80			4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами		120		265,33			15,07	12,00	13,73
	гарнир	520*	Пюре картофельное		150		163,50			3,15	6,75	21,90
	напиток	631*	Компот из свежих плодов		200		142,00			0,20		35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		30		70,50			2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30		54,30			1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>790</b>		<b>98,46</b>			<b>27,69</b>	<b>28,88</b>	<b>115,74</b>

Зав. Производством: Суслова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа		Отд./корп	День	10.10.2024 г.					
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	2 блюдо	106****	Помидоры свежие (порциями)	50		12,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	200		350,22	13,87	15,56	30,04
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>539,72</b>	<b>18,32</b>	<b>16,06</b>	<b>69,54</b>
	закуска	17****	Салат из свежих огурцов	60		61,20	0,42	6,06	1,20
	1 блюдо	142****	Пи из свежей капусты с картофелем	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	гарнир	ттк №9	Плов из филе птицы	220		385,24	15,25	17,11	33,05
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>751,43</b>	<b>21,89</b>	<b>27,65</b>	<b>93,32</b>

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания «Подаросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Огт./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 Блюдо	461*	Тертели (1-й вариант)	90		209,40	11,07	10,00	11,22
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	200		228,00	6,00	9,00	29,80
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		92,80	0,00	0,00	23,20
	Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>68,98</b>	<b>624,20</b>	<b>20,11</b>	<b>19,32</b>	<b>83,90</b>
	закуска	2****	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
	1 Блюдо	76 12г	Рассольник Ленинградский	200		96,60	1,68	4,10	13,27
	2 Блюдо	461*	Тертели (1-й вариант)	90		209,40	11,07	10,00	11,22
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>774,20</b>	<b>22,17</b>	<b>27,51</b>	<b>100,56</b>

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подоросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Зав. Производством: Суглова А.А.   
Калькулятор: Морозова А.В. 

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	08.10.2024 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	ТТК №82	Бутерброд горячий		65		140,64	6,82	6,21			11,54
	2 блюдо	ТТК №62	Каша рисовая вязкая		200		228,00	6,28	11,82			22,40
	напиток	ТТК №80	Чай с молоком		200		89,32	1,40	1,60			17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		40		94,00	3,04	0,32			19,68
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>		<b>68,98</b>	<b>551,96</b>	<b>17,54</b>	<b>19,95</b>		<b>70,96</b>
	закуска	ТТК №15	Салат "Фантазия"		60		78,89	1,14	5,31			6,64
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем		200		76,00	1,46	4,00			8,52
	2 блюдо	394 94г	Жаркое по-домашнему		180		343,17	16,02	16,20			36,00
	напиток	ТТК №117	Компот из свежих плодов		200		142,00	0,20	0,00			35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный		30		70,50	2,28	0,24			14,76
хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30		54,30	1,98	0,36			10,20	
		<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>700</b>		<b>98,46</b>	<b>764,86</b>	<b>23,08</b>	<b>26,11</b>		<b>111,92</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	07.10.2024 г.	Жиры	Углеводы
Прием пищи	2 блюдо	ттк №75	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	100		146,68	6,82	8,36	8,04	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60	
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76	
	Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>68,98</b>	<b>590,42</b>	<b>16,22</b>	<b>15,32</b>	<b>93,00</b>	
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52	
	2 блюдо	ттк №84	Фрикадельки куриные в соусе (1 вариант)	110		161,35	7,50	9,20	8,84	
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25	
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200		94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>780</b>	<b>98,46</b>	<b>757,90</b>	<b>20,98</b>	<b>24,89</b>	<b>109,37</b>	

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания "Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.