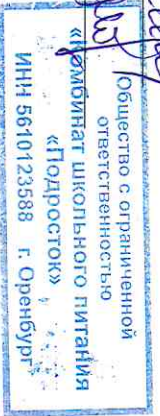


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Принем пищи	2 блюдо	ттк №7	Пшеница детский	Масса порции, г	47,12	126,20	8,74	9,75	7,30
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	190	14,88	279,30	6,65	7,79	44,65
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	38	2,18	89,30	2,89	0,30	18,70
			Итого за завтрак	502	68,98	556,42	18,35	17,85	85,96
	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	10,95	57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	№86 16г	Суп картофельный с крупой	200	6,22	72,60	1,58	2,18	11,66
	2 блюдо	ттк №7	Пшеница детский	95	60,57	162,01	11,22	12,52	9,37
Обед (2 смена)	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	165	12,94	242,55	5,78	6,77	38,78
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	5,12	85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	108*****	Хлеб пшеничный	26	1,5	61,10	1,98	0,21	12,79
	хлеб	110*****	Хлеб стооловый (ржано-пшеничный)	25	1,16	45,25	1,65	0,30	8,50
			Итого за обед (2 смена)	771	98,46	726,26	23,35	25,90	120,90

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда			Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Принем пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г						
Завтрак	закуска	тгк №110	Огурцы соленые (порциями)	42	12,39	5,46	0,34	0,04	0,71	
	2 блюдо	тгк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56	
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200	2,43	60,00	0,10	0,00	13,00	
	Хлеб	108****	Хлеб пшеничный	40	2,30	94,00	3,04	0,32	19,68	
			Итого за завтрак	502	68,98	544,46	18,44	17,19	76,95	
	закуска	тгк №16	Салат "Солнечный"	60	15,31	78,22	1,12	5,31	6,49	
	1 блюдо	128****	Борщ с капустой и картофелем	200	7,41	76,00	1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	тгк №60	Плов	220	51,86	385,00	14,96	16,83	43,56	
Обед (2 смена)	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,85	75,20	2,43	0,26	15,74	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	742	98,46	742,72	21,95	26,76	102,91	

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прим пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	Масса порции, г	75	33,45	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба"	200	27,15	226,20	5,26	11,74	21,70	
	напиток	ттк №80	Чай с молоком	200	6,65	89,32	1,40	1,60	17,34	
Завтрак	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	30	1,73	70,50	2,28	0,24	14,76	
			Итого за завтрак	505	68,98	548,30	16,81	20,74	67,11	
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Рагута"	60	8,83	75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	240	11,70	115,92	2,02	4,92	15,93	
	2 блюдо	№394 94г	Жаркое по-домашнему	195	64,88	371,77	17,36	17,55	39,00	
	напиток	ттк №25	Чай апельсиновый	200	9,24	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	42	2,42	98,70	3,19	0,34	20,66	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20	
			Итого за обед (2 смена)	767	98,46	810,23	25,17	28,48	117,08	

Зав. Производством: Суглова А.А.
 Капьюлятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа		Принем пищи, наименование блюда		Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жирны	Углеводы
Принем пищи	Раздел	№ рец.		Масса порции, г			Белки		
Завтрак	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,13	160,00	11,33	8,65	9,52
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	175	11,20	199,50	5,25	7,88	26,08
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	4,80	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	32	1,85	75,20	2,43	0,26	15,74
			Итого за завтрак	507	68,98	496,32	19,08	16,80	66,65
	закуска	20****	Салат из белокочанной капусты	60	4,92	52,44	0,85	3,04	5,40
	1 блюдо	тгк №17	Суп "Кудрявый"	220	20,01	109,37	3,34	5,53	11,57
	2 блюдо	тгк №83	Куриное филе тушеное в соусе	100	51,13	160,00	11,33	8,65	9,52
Обед (2 смена)	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	155	10,01	176,70	4,65	6,98	23,10
	напиток	тгк №116	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	113,79	0,56	0,00	27,89
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	35	2,02	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,39	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	800	98,46	748,85	25,37	24,84	104,90

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа			Орд./контр			День	09.03.2024 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	366**	10	9,64	36,40	2,32	2,95	0,00
	2 блюдо	ТТК №69	200	25,13	209,00	8,02	8,90	24,00
	напиток	614*****	200	20,64	74,00			18,40
	выпечка	563*****	70	12,42	231,00	5,48	5,60	25,55
хлеб	108*****		20	1,15	47,00	1,52	0,16	9,84
Итого за завтрак			500	68,98	597,40	17,34	17,61	77,79

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат школьного питания
«Подорожок»
ИНН 5610123588 г. Оренбург