

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	10		74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	Биточки куринные	75		127,50	10,39	5,04	6,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	175		257,25	6,13	7,18	41,13
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
Завтрак	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>613,55</b>	<b>19,71</b>	<b>20,79</b>	<b>82,00</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	Салат из моркови и яблок	60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	Щи из свежей капусты с картофелем	250		83,00	1,75	4,85	7,78
	2 блюдо	ттк №12	Вифштекс "Нежность"	90		197,73	12,24	7,83	11,11
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200		85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	1,32	0,24	6,80
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>800</b>	<b>105,08</b>	<b>758,53</b>	<b>23,17</b>	<b>25,76</b>	<b>112,45</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

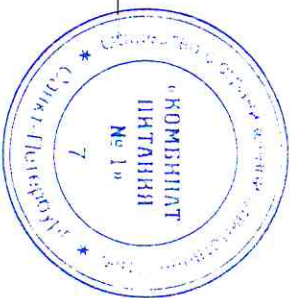
Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	04.02.2025 г.	
Прием пищи	закуска	ттк №110	Орудца соленые (порциями)	Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ттк №60	Флов	60		7,80	0,48	0,06	1,02
	напиток	ттк №26	Фруто-чай	220		385,00	14,96	16,83	43,56
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	200		91,04	0,00	0,00	22,76
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>30</b>	<b>73,51</b>	<b>70,50</b>	<b>2,28</b>	<b>0,24</b>	<b>14,76</b>
						<b>554,34</b>	<b>17,72</b>	<b>17,13</b>	<b>82,1</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Зюльовье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ттк №172	Суп "Кудрявый"	250		124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №60	Флов	220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>790</b>	<b>105,08</b>	<b>848,26</b>	<b>24,36</b>	<b>28,75</b>	<b>122,51</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.

*Суглова А.А.*

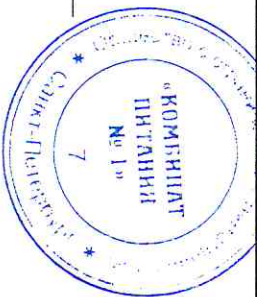
Калькулятор: Морозова А.В.



*Морозова А.В.*



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огд./корн	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	05.02.2025 г.	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		77		166,61	8,08	7,35			13,67
	2 блюдо	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)		200		226,20	5,26	9,74			25,06
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00			15,00
Завтрак	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		25		58,75	1,90	0,20			12,30
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>502</b>		<b>511,56</b>	<b>15,34</b>	<b>17,29</b>			<b>66,03</b>
	закуска	ттк №28	Салат витаминный		60		82,80	0,66	6,06			6,36
Обед (2 смена)	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский		210		101,43	1,76	4,30			13,94
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему		175		333,64	15,58	15,75			35,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай		200		92,80					14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		50		117,50	3,80	0,40			24,60
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		40		72,40	2,64	0,48			13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>		<b>735</b>		<b>800,57</b>	<b>24,44</b>	<b>26,99</b>			<b>107,65</b>




Зав. Производством: Суглова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В. 

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	ОТЛ/корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи				Масса порции, г			Всего		
Завтрак	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоко)	115		54,05	0,46	0,46	11,27
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71	26,61
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>535</b>	<b>73,51</b>	<b>532,84</b>	<b>16,69</b>	<b>15,57</b>	<b>77,48</b>
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Сагат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №134	Суп картофельный	210		166,66	1,97	4,28	14,17
	2 блюдо	ттк №64	Каша гречневая по-купечески	200		354,46	14,50	17,30	31,30
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай	200		91,04			22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>750</b>	<b>105,08</b>	<b>857,45</b>	<b>23,29</b>	<b>27,69</b>	<b>108,15</b>

Зав. Производством: Суслона А.А.



Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	07.02.2025 г.	Жиры	Углеводы
Принем пищи	2 блюдо	ттк №48	"Ежики" с овощами	105		196,00	12,60	12,95	12,02	
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	170		249,90	5,95	6,97	39,95	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>564,65</b>	<b>20,55</b>	<b>20,12</b>	<b>79,27</b>	
	закуска	ттк №27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40	
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	210		113,19	4,61	4,43	13,71	
	гарнир	ттк №81	Плов из говядины	190		332,50	12,92	14,54	37,62	
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40	
Обед (2 смена)	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>720</b>	<b>105,08</b>	<b>712,53</b>	<b>22,64</b>	<b>22,63</b>	<b>104,09</b>	

Зав. Производством: Суслона А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Огт./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112 ****	Фруктовая нарезка (яблоки)	60		28,20	0,24	0,24		5,88
	2 блюдо	ттк №192	Виннички	186		423,15	14,91	13,02		55,68
	напиток	ттк №180	Соус молочный сладкий	65		84,83	1,69	4,13		10,21
		ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10			15,00
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>511</b>	<b>73,51</b>	<b>596,18</b>	<b>16,94</b>	<b>17,39</b>		<b>86,77</b>

Зав. Производством: Суглова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 

