

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Принем пищи	закуска	105****	Масло сливочное (порциями)	Масса порции, г					
	2 блюдо	ТТК №190	Быточки куриные	10		74,80	0,05	8,25	0,08
Завтрак	гарнир	ТТК №169	Макаронные изделия отварные	75		127,50	10,39	5,04	6,11
	напиток	ТТК №77	Чай с сахаром	175		257,25	6,13	7,18	41,13
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	200		60,00	0,10	0,00	15,00
			Итого за завтрак	40		94,00	3,04	0,32	19,68
					73,51	613,55	19,71	20,79	82,00
Обед (2 смена)	закуска	ТТК № 29	Салат из моркови и яблок	60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ТТК №175	Ши из свежей капусты с картофелем	250		83,00	1,75	4,85	7,78
	2 блюдо	ТТК №12	Бифштекс "Нежность"	90		197,73	12,24	7,83	11,11
	гарнир	ТТК №169	Макаронные изделия отварные	160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ТТК №58	Фруктовый чай с яблоком	200		85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	24		47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого за обед (2 смена)	784	105,08	722,33	21,85	25,52	105,65

Зав. Производством: Сулова А.А.

(Подпись)

Калькулятор: Морозова А.В.

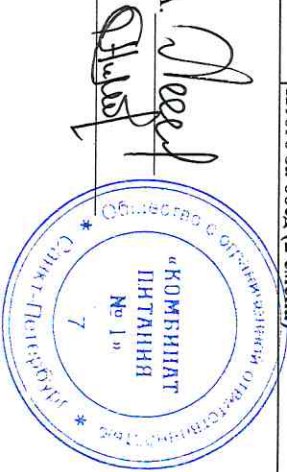
(Подпись)



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Орд./контр Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	04.03.2025 г.	
Принем пищи							Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК №110	Огурцы соленые (порциями)	60		7,80	0,48	0,06	1,02
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ТТК №26	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	25		70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого за завтрак	505	73,51	554,34	17,72	17,13	82,1
Обед (2 смена)	закуска	ТТК № 13	Салат "Элоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ТТК №172	Суп "Кудрявый"	250		124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ТТК №60	Плов	220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ТТК №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20	0,24	35,80
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	22		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ТТК №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	772	105,08	848,26	24,36	28,75	122,51

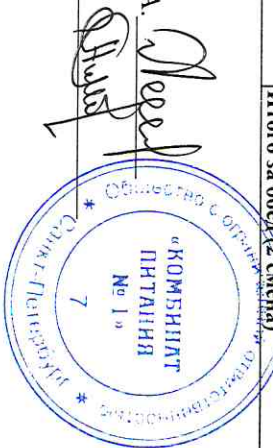
Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий		77		166,61	8,08	7,35		13,67
	2 блюда	ттк №63	Каша "Дружба" (2 вариант)		200		226,20	5,26	9,74		25,06
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00		15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		33		58,75	1,90	0,20		12,30
			Итого за завтрак		510		511,56	15,34	17,29		66,03
Обед (2 смена)	закуска	ттк №28	Салат витаминный		60		82,80	0,66	6,06		6,36
	1 блюдо	ттк №173	Рассольник Ленинградский		210		101,43	1,76	4,30		13,94
	2 блюда	ттк №172	Жаркое по-домашнему		175		333,64	15,58	15,75		35,00
	напиток	ттк №24	Фруктовый чай		200		92,80				14,15
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		30		117,50	3,80	0,40		24,60
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		27		72,40	2,64	0,48		13,60
			Итого за обед (2 смена)		702		105,08	24,44	26,99		107,65

Зав. Производством: Сулова А.А.
 Калькулятор: Морозова А.В.

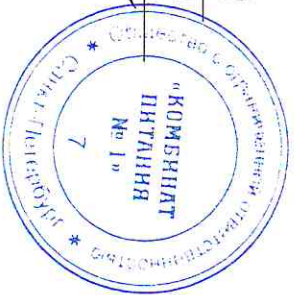


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	закуска	112****	Фруктовая нарезка (яблоки)	115		54,05	0,46	0,46		11,27
	2 блюдо	тгк №64	Каша гречневая по-купечески	170		301,29	12,33	14,71		26,61
	напиток	тгк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00		15,00
Завтрак	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	38		117,50	3,80	0,40		24,60
			Итого за завтрак	523	73,51	532,84	16,69	15,57		77,48
Обед (2 смена)	закуска	тгк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31		6,64
	1 блюдо	тгк №134	Суп картофельный	210		166,66	1,97	4,28		14,17
	2 блюдо	тгк №64	Каша гречневая по-купечески	200		354,46	14,50	17,30		31,30
	напиток	тгк №26	Фрукто-чай	200		91,04				22,76
	хлеб	тгк №156	Хлеб пшеничный	34		94,00	3,04	0,32		19,68
	хлеб	тгк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		72,40	2,64	0,48		13,60
			Итого за обед (2 смена)	734	105,08	857,45	23,29	27,69		108,15

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	07.03.2025 г.	
Прием пищи				Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	2 Блюдо	ттк № 48	"Ежик" с овощами	105		196,00	12,60	12,95	12,02
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные	170		249,90	5,95	6,97	39,95
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого за завтрак	500	73,51	564,65	20,55	20,12	79,27
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 27	Салат из белокочанной капусты	60		52,44	0,85	3,06	5,40
	1 Блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	210		113,19	4,61	4,43	13,71
	гарнир	ттк №181	Плов из говядины	190		332,50	12,92	14,54	37,62
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	20		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	700	105,08	712,53	22,64	22,63	104,09

Зав. Производством: Сулова А.А. 
 Калькулятор: Морозова А.В. 

