**Пояснительная записка к расписанию уроков**

**МОАУ СОШ № 51 г. Оренбурга на 2024 – 2025 учебный год.**

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно нормативным документам:

* Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ об образовании в Российской Федерации — Редакция от 08.08.2024) ;
* Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Расписание МОАУ СОШ № 51 составлено в соответствии с Учебным планом МОАУ СОШ № 51 на 2024 - 2025 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023 – 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учитывалось следующее:

* 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов
* количество классов в школе,
* расписания звонков.

**Режим образовательного процесса**

   Школа открыта для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днём является воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) школа не работает. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора  по ОО.

Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели

* 1-11 классы – 5 дней

МОАУ «СОШ № 51» функционирует:

* - понедельник - суббота с 08.00 до 19.00 часов.

Регламентирование образовательного процесса на день

   Учебные занятия организуются в одну смену, 2а, 2г, 3б, 3г классы учатся в подсмену. Занятия  внеурочной деятельностью для 1-4 классов  (ФГОС НОО), 5-х классов, 6-х классов, 7-х классов ,8-х классов,9-х классов (ФГОС ООО), 10-11 классов (ФГОС СОО), занятия  дополнительного образования (кружки, секции), групповые и индивидуальные занятия (консультации) проводятся с предусмотренным временем на обед, но не ранее, чем через 30 минут после окончания основных занятий обучающихся.

Уроки 1-11 классов начинаются с 8 часов 30 мин. По понедельникам уроки начинаются с 9.20 (т.к. в 8.20 начинаются внеурочные занятия «Разговоры о важном»). Продолжительность уроков - 40 минут. В 1 –ом классе ведется ступенчатое обучение: продолжительность уроков в сентябре-октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре, декабре – 4 урока в день по 35 минут, с января по май по 40 минут.

**Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:**

– для 1-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | **1** | 2-4 |
| Максимальная нагрузка | 21 | 23 |

– для 5-9 -х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| Максимальная нагрузка | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 |

– для 10-11-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | **10** | **11** |
| Максимальная нагрузка | 34 | 34 |

**Максимальное количество уроков в течение дня:**

– для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков ;

– для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

– для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков;

**Максимально допустимый  недельный объём  нагрузки внеурочной деятельности**

   Максимально допустимый  недельный объём  нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах):

-1-е-11-е классы – не более 10 часов.

Между учебными занятиями предусмотрены перемены с продолжительностью не менее 10 минут, и по 20 минут при приеме пищи.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательного учреждения;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

В расписании уроков полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

**Расписание звонков МОАУ «СОШ № 51» на 2024-2025 учебный год.**

**1-е классы. Сентябрь-октябрь 2024 года**

**Понедельник.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки/ВД | Перемена |
| ВД «Разговоры о важном» 08.20 - 08.50 | 30 минут |
| 1 урок 09.20 – 09.55 | 20 минут |
| 2 урок 10.15 – 10.50 | 20 минут |
| 3 урок 11.10 – 11.45 |  |

**Вторник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.30 – 09.05 | 20 минут |
| 2 урок 09.25 – 10.00 | 20 минут |
| 3 урок 10.20 – 10.55 |  |

**1-е классы. Ноябрь-декабрь 2024 года.**

**Понедельник.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки/ВД | Перемена |
| ВД «Разговоры о важном» 08.20 - 08.50 | 30 минут |
| 1 урок 09.20 – 09.55 | 20 минут |
| 2 урок 10.15 – 10.50 | 20 минут |
| 3 урок 11.10 – 11.45 | 10 минут |
| 4 урок 11.55 – 12.30 |  |

**Вторник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.30 – 09.05 | 20 минут |
| 2 урок 09.25 – 10.00 | 20 минут |
| 3 урок 10.20 – 10.55 | 10 минут |
| 4 урок 11.05– 11.40 |  |

**1-е классы. Январь-май 2025 года.**

**Понедельник.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки/ВД | Перемена |
| ВД «Разговоры о важном» 08.20 - 08.50 | 30 минут |
| 1 урок 09.20 – 09.55 | 20 минут |
| 2 урок 10.15 – 10.50 | 20 минут |
| 3 урок 11.10 – 11.45 | 10 минут |
| 4 урок 11.55 – 12.30 | 10 минут |
| 5 урок 12.40 – 13.15 |  |

**Вторник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.30 – 09.10 | 20 минут |
| 2 урок 09.30 – 10.10 | 20 минут |
| 3 урок 10.30 – 11.10 | 10 минут |
| 4 урок 11.20 – 12.00 | 10 минут |
| 5 урок 12.10 – 12.50 |  |

**2-11 классы 2024 - 2025 уч.год.**

**Понедельник.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки/ВД | Перемена |
| ВД «Разговоры о важном» 08.20 - 08.50 | 30 минут |
| 1 урок 09.20 – 10.00 | 20 минут |
| 2 урок 10.20 – 11.00 | 20 минут |
| 3 урок 11.20 – 12.00 | 20 минут |
| 4 урок 12.20 – 13.00 | 10 минут |
| 5 урок 13.10 – 13.50 | 10 минут |
| 6 урок 14.00 – 14.40 | 10 минут |
| 7 урок 14.50 – 15.30 |  |

**Вторник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.30 – 09.10 | 10 минут |
| 2 урок 09.20 – 10.00 | 20 минут |
| 3 урок 10.20 – 11.00 | 20 минут |
| 4 урок 11.20 – 12.00 | 20 минут |
| 5 урок 12.20 – 13.00 | 10 минут |
| 6 урок 13.10 – 13.50 | 10 минут |
| 7 урок 14.00 – 14.40 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Расписание звонков (подсменка).**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Расписание звонков по понедельникам. | | |  | | **Урок** | **Начало** | **Окончание** | **Перемена** | | **1** | **13:00** | **13:30** | **0:30** | | **2** | **14:00** | **14:40** | **0:20** | | **3** | **15:00** | **15:40** | **0:20** | | **4** | **16:00** | **16:40** | **0:10** | | **5** | **16:50** | **17:30** | **0:10** |   Расписание звонков вторник-пятница   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Урок** | **Начало** | **Окончание** | **Перемена** | | **1** | **13:10** | **13:50** | **0:20** | | **2** | **14:10** | **14:50** | **0:20** | | **3** | **15:10** | **15:50** | **0:10** | | **4** | **16:00** | **16:40** | **0:10** | | **5** | **16:50** | **17:30** | **0:10** | |