**Пояснительная записка к расписанию уроков**

**МОАУ СОШ № 51 г. Оренбурга на 2022 – 2023 учебный год.**

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год составлено согласно нормативным документам:

* Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступает в силу с 13.07.2021г.) и (с измен. и дополнениями, вступает в силу с 01.09.2021г.) ;
* Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 02.12.2020г. №39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее-санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20);
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Расписание МОАУ СОШ № 51 составлено в соответствии с Учебным планом МОАУ СОШ № 51 на 2022 - 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2022 – 2023 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учитывалось следующее:

* 5 дневная учебная неделя для 1-4 классов
* 6 дневная учебная неделя для 5-11 классов,
* 2 часа физической культуры с 1 по 8 классы,
* 3 часа физической культуры с 9 по 11 классы,
* количество классов в школе,
* расписания звонков.

**Режим образовательного процесса**

   Школа открыта для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днём является воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) школа не работает. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора  по ОО.

Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели

* 1-4 классы – 5 дней
* 5-11 классы – 6 дней

МОАУ «СОШ № 51» функционирует:

* - понедельник - суббота с 08.00 до 19.00 часов.

Регламентирование образовательного процесса на день

   Учебные занятия организуются в одну смену, 2а, 2г, 3а, 3б классы учатся подсмену. Занятия  внеурочной деятельностью для 1-4 классов  (ФГОС НОО), 5-х классов, 6-х классов, 7-х классов ,8-х классов,9-х классов (ФГОС ООО), 10-11 классов (ФГОС СОО), занятия  дополнительного образования (кружки, секции), групповые и индивидуальные занятия (консультации) проводятся с предусмотренным временем на обед, но не ранее, чем через 30 минут после окончания основных занятий обучающихся.

Уроки 1-11 классов начинаются с 8.10 мин. Продолжительность урока 40 минут. В 1 –ом классе ведется ступенчатое обучение: продолжительность уроков в сентябре-октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре, декабре – 4 урока в день по 35 минут, с января по май по 40 минут.

**Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:**

– для 1-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | **1** | 2-4 |
| Максимальная нагрузка | 21 | 23 |

 – для 5-9 -х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы | **5** | **6** | **7** | 8 | **9** |
| Максимальная нагрузка | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 |

– для 10-11-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | **10** | **11** |
| Максимальная нагрузка | 37 | 37 |

**Максимальное количество уроков в течение дня:**

– для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков ;

– для учащихся 5-9-х классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 10-11-х классов – не более 7 уроков.

**Максимально допустимый  недельный объём  нагрузки внеурочной деятельности**

  Максимально допустимый  недельный объём  нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах):

-1-е-11-е классы – не более 10 часов.

Между учебными занятиями предусмотрены перемены с продолжительностью не менее 10 минут, и по 20 минут при приеме пищи.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательного учреждения;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

В расписании уроков полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и субботу).

**Расписание звонков МОАУ «СОШ № 51» на 2022-2023 учебный год.**

**1-е классы. Сентябрь-октябрь 2022 года**

**Понедельник-Пятница**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.10 – 08.45 | 20 минут |
| 2 урок 09.05 – 09.40 | 20 минут |
| 3 урок 10.00 – 10.35 |  |

**1-е классы. Ноябрь-декабрь 2022 года.**

**Понедельник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.10 – 08.45 | 10 минут |
| 2 урок 08.55 – 09.30 | 20 минут |
| 3 урок 09.50 – 10.25 | 20 минут |
| 4 урок 10.45 – 11.20 |  |

**1-е классы. Январь-май 2023 года.**

**Понедельник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.10 – 08.50 | 10 минут |
| 2 урок 09.00 – 09.40 | 20 минут |
| 3 урок 10.00 – 10.40 | 20 минут |
| 4 урок 11.00 – 11.40 | 10 минут |
| 5 урок 11.50 – 12.30 |  |

**2-4 классы.**

**Понедельник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.10 – 08.50 | 10 минут |
| 2 урок 09.00 – 09.40 | 20 минут |
| 3 урок 10.00 – 10.40 | 20 минут |
| 4 урок 11.00 – 11.40 | 10 минут |
| 5 урок 11.50 – 12.30 |  |

**Подсмена 2а, 2г, 3а, 3б.**

**Понедельник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 12.50 – 13.30 | 10 минут |
| 2 урок 13.40 – 14.20 | 20 минут |
| 3 урок 14.40 – 15.20 | 20 минут |
| 4 урок 15.40 – 16.20 | 10 минут |
| 5 урок 16.30 – 17.10 |  |

**5-11 классы.**

**Понедельник-Пятница.**

|  |  |
| --- | --- |
| Уроки | Перемена |
| 1 урок 08.10 – 08.50 | 10 минут |
| 2 урок 09.00 – 09.40 | 20 минут |
| 3 урок 10.00 – 10.40 | 20 минут |
| 4 урок 11.00 – 11.40 | 20 минут |
| 5 урок 12.00 – 12.40 | 10 минут |
| 6 урок 12.50 – 13.30 | 10 минут |
| 7 урок 13.40 – 14.20 |  |